



Pergaminho do 2º BE
São João Batista da Lagoa

Pergaminho 003

Março 2020

Anisariantes do mês

Março



03.Mar—Renata Tristão—Mãe do Escoteiro Luiz Felipe

04.Mar—Manuela Tristão—Irmã do Escoteiro Luiz Felipe

08.Mar—Gabriel Oscar Santos—Lobinho


08.Mar—Dia Internacional da Mulher

16.Mar—Teresa Cristina Silva Rodrigues—Mãe da Escoteira
Angélica

18.Mar—Raphael de Lima Moreira—Assist. Ch. Escoteiro

19.Mar—Maria José Câmara Pinheiro (Zezé) - Mãe da Assist.
Ch. Escoteiro Isabella

24.Mar—Alexander Costa dos Santos—Pai da Escoteira
Amanda



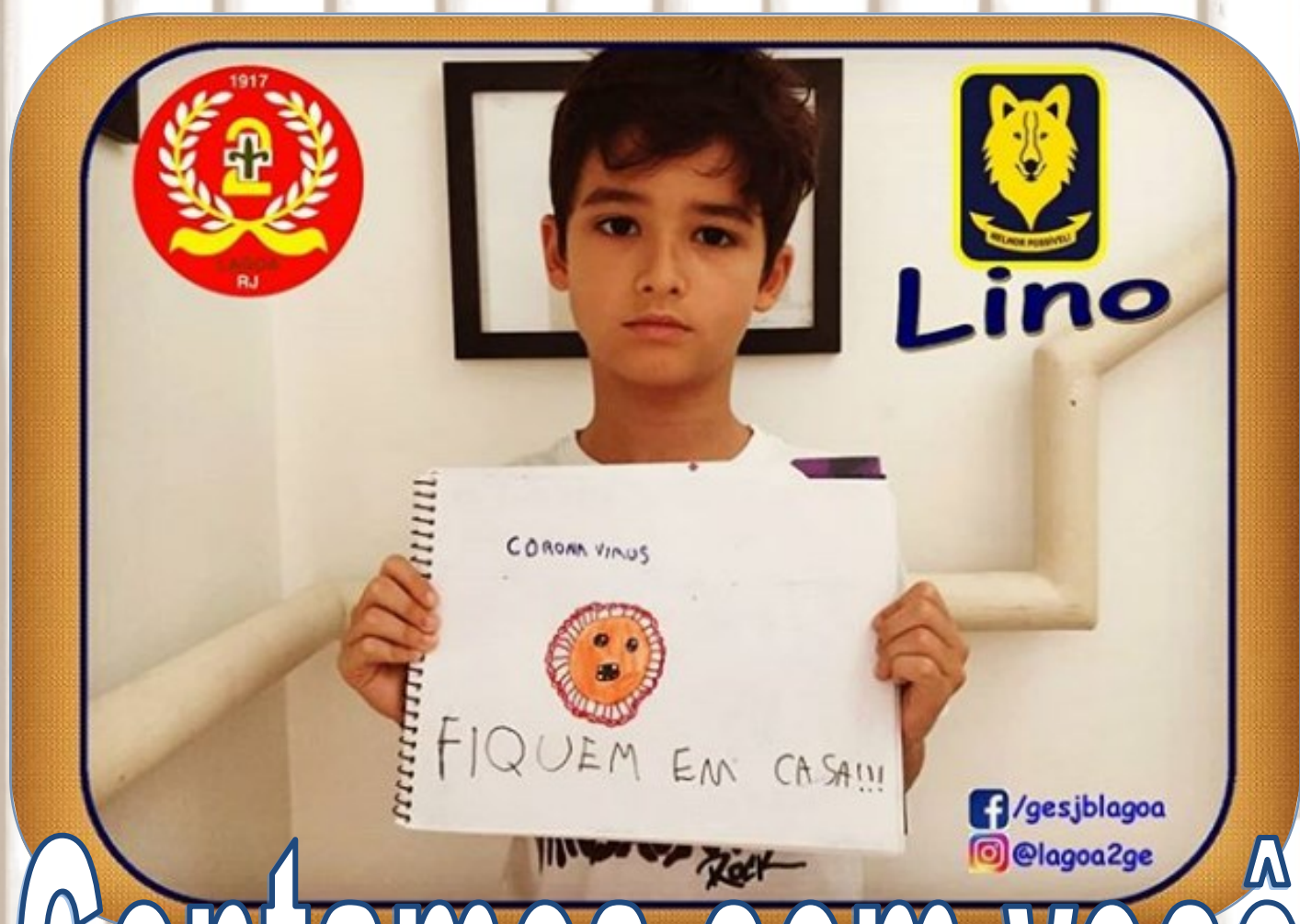
Corona vírus é coisa séria.

Não é hora para relaxar, de ignorar as orientações de não sair de casa, de lavar bem as mãos, respeitar o próximo. De se proteger.

Não queremos receber notícias tristes, desagradáveis.

Queremos estar juntos muito em breve.

Pense bem nisso.



Contamos com você



CUMPRIMENTOS SEM SEM CONTATO DAS MAOS PARA PREVENIR CONTAGIOS DO COVID-19

DE COTOVELOS



APACHE



MILITAR



JAPONÉS



TAILANDÉS



DE PÉS



HIPPIE



DE SOBRANCELHAS



ESCOTEIROS



5 Dicas de ovos mateiros

OVO NO BARRO

Basta envolver o ovo com uma camada de cerca de 2cm de barro, após, coloque-o no fogo em brasas.

Quando o barro secar e começar a rachar, é sinal que o ovo está pronto.

OVO NO ESPETO



Faça um um pequeno furo nas duas extremidades do ovo com a ponta de uma faca (*o furo tem que ser suficiente para a vareta*). Depois, pegue uma vareta de bambu fino e coloque nos buracos do ovo, mas cuidado para não derramar, coloque-o na brasa como se fosse churrasco. Após, coloque o espeto com o ovo a uma distância de cerca de 15 cm de um fogo em brasa. É normal que, enquanto o ovo estiver no fogo derrame um pouco de sua gema, porém, quanto menor for o furo onde foi colocado o espeto, menos conteúdo será derramado. Uma opção para tapar o vazamento do ovo é utilizar a massa do pão de caçador.

Dica: *Você pode utilizar um arame pré-aquecido para furar a casca do ovo ou, para amolecer a casca, mergulhe o ovo no vinagre por 15 minutos antes de furá-lo.*

OVO NA CASCA DA LARANJA

Corte uma laranja ao meio e retire o miolo, pegue o ovo, quebre-o dentro da casca da laranja e deixe fritar, colocando a casca em meio às brasas.

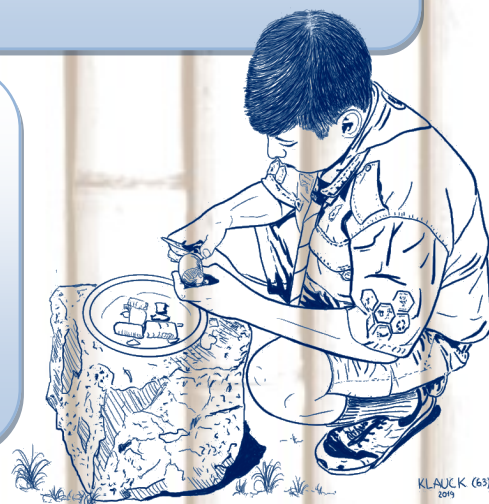
OVO CHORÃO

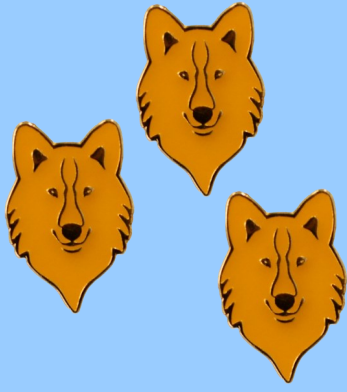
Coloque o ovo entre 5 ou 10 cm das brasas da fogueira. Esperar 2 min e virar com cuidado. Quando ele começar a chorar (uma gota de água aparece na casca), o ovo estará pronto.

OVO ACEBOLADO

1 cebola, 1 ovo, papel alumínio

Corte a cebola na horizontal, faça um buraco na parte maior e retire o miolo. Quebre o ovo dentro da cebola, com a outra parte da cebola, tampe-a e enrole a cebola no papel alumínio. Leve ao fogo em brasa por, aproximadamente, 30 minutos.





07. MAR

ATIVIDADE NO PARQUE LAGE

A Alcateia do Lagoa participou de uma atividade ao ar livre no Parque Lage junto com a Alcateia do 82º GE Marechal Castelo Branco do Clube Militar.

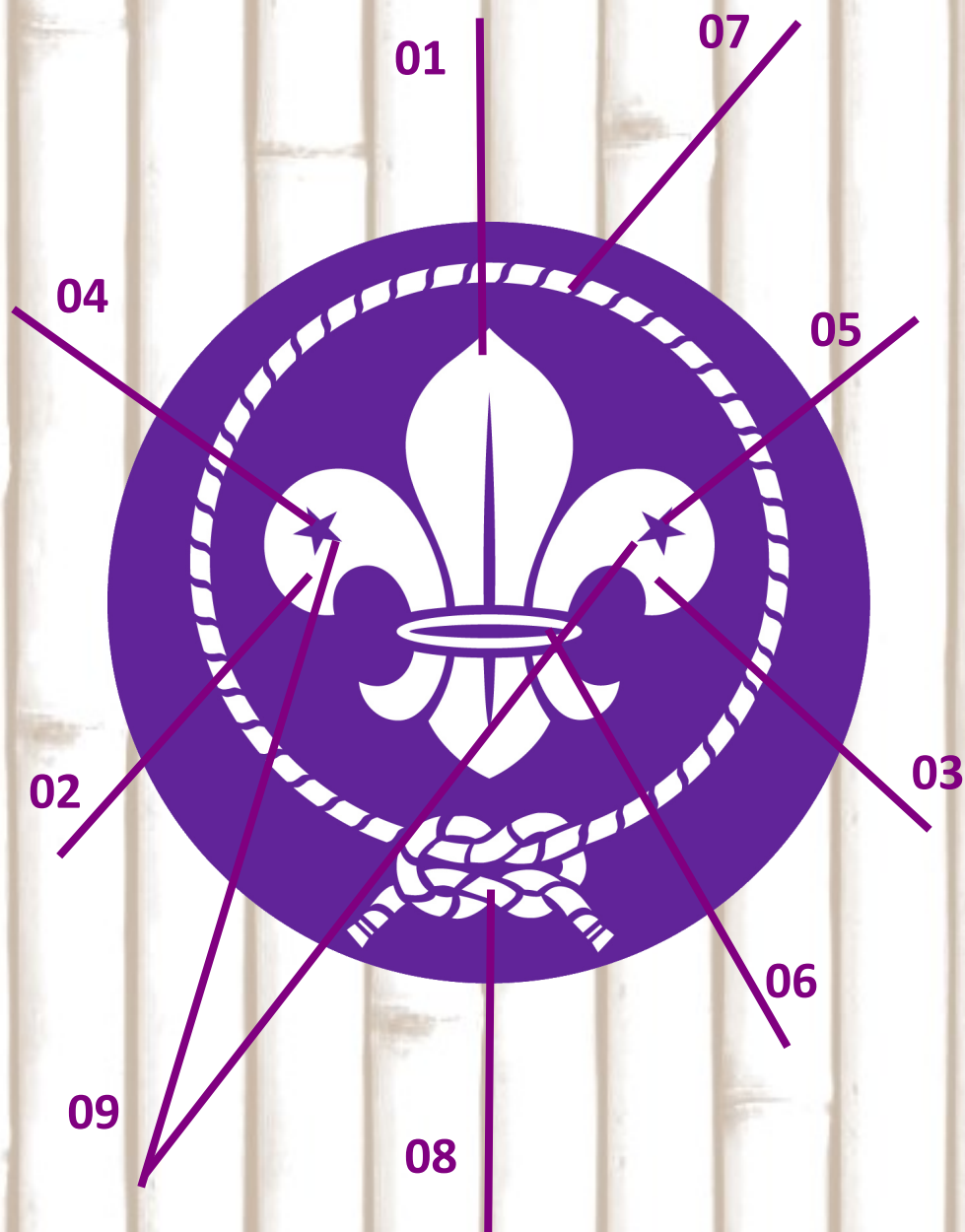


08 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



Você conhece o significado do emblema do Birô Escoteiro e como ele é composto?



**Mande sua resposta para o email
pergaminhosdo2ge@gmail.com**

Mochila

sua casa ambulante



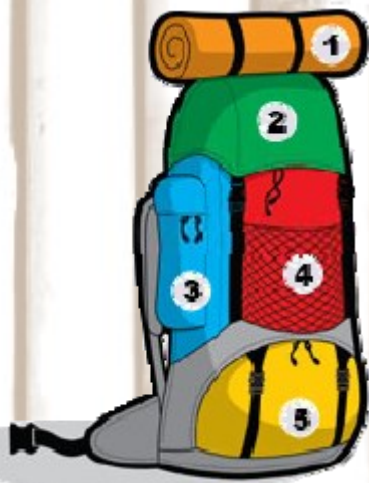
A mochila é o objeto mais importante de uma atividade, pois dentro dela, vão estar todos os seus materiais pessoais e alguns coletivos.

Nunca deixe a mochila largada em locais desconhecidos.

É importante tomar alguns cuidados para não tornar a caminhada desconfortável e a viagem desprazerosa. A mochila deve ser do tipo escoteira, com alças de três pontos (duas nas costas e uma na cintura), e todo o conteúdo deve ser pré acondicionado em sacos plásticos, para evitar acidentes com umidade. Já dentro dos plásticos, as vestimentas devem ser arrumadas como rocamboles, enroladinhas, para tornar seu volume menor.

A relação de materiais e equipamentos a seguir, procura orientar "como" e "o que" levar numa atividade de campo. Lembre-se que um escoteiro tem de ser capaz de arrumar sozinho e carregar sua própria mochila, portanto, observe sempre esses princípios básicos.

quanto menos peso melhor
quanto menos volume melhor



✿ Todo material deve ser **MARCADO COM O SEU NOME**, principalmente, o seu uniforme;

✿ Acampamento não é desfile de moda. Leve roupas e calçados confortáveis e, de preferência, mais velhos e de cores discretas;

✿ Coloque cada item num saco plástico, cuidando para que as roupas, toalhas e coisas macias fiquem no lado que ficará em contato com as costas e as coisas duras no fundo;

✿ Objetos que serão usados frequentemente devem ser colocados na parte de cima (material de higiene, prato, caneca etc.);

✿ Esta relação pode ser adaptada para mais ou menos dias, retirando-se ou acrescentando-se itens de vestuário.

O material

MOCHILA P/ BIVÁQUE (12H)

- ♦ Mochila pequena e confortável;
- ♦ 1 calça de abrigo;
- ♦ 1 camiseta;
- ♦ 1 calçado reserva confortável;
- ♦ 1 par de meias de reserva;
- ♦ 1 cantil (1 litro);
- ♦ 1 escova de dentes;
- ♦ 1 pasta de dentes;
- ♦ 1 pente ou escova de cabelo;
- ♦ 1 toalha pequena;
- ♦ 1 rolo de papel higiênico;
- ♦ 1 chapéu ou boné;
- ♦ 1 agasalho;
- ♦ 1 impermeável ou capa de chuva.



KLAUCK (24)
2019

MOCHILA P/ JORNADA (2 DIAS)

- ♦ Mochila média e confortável;
- ♦ 1 calça comprida;
- ♦ 3 camisetas;
- ♦ 1 calçado reserva confortável;
- ♦ 1 short ou bermuda;
- ♦ 2 roupas íntimas;
- ♦ 1 roupa de banho (meninos: sunga / meninas: maiô ou biquíni com short de lycra);
- ♦ 3 pares de meia;
- ♦ 1 agasalho;
- ♦ 1 impermeável ou capa de chuva;
- ♦ 1 saco de dormir ou cobertor grosso;
- ♦ 1 cantil (1 litro);
- ♦ 1 escova de dentes;
- ♦ 1 pasta de dentes;
- ♦ 1 pente ou escova de cabelo;
- ♦ 1 sabonete;
- ♦ 1 chinelo;
- ♦ 1 toalha de banho;
- ♦ 1 desodorante;
- ♦ 1 rolo de papel higiênico;
- ♦ 1 lanterna com pilhas novas e de reservas;
- ♦ 1 prato;
- ♦ 1 caneca;
- ♦ 1 jogo de talheres (garfo, colher e faca).

O que levar para um acampamento de 3 dias?

EQUIPAMENTO

- ♦ Mochila grande e confortável;
- ♦ 1 colchonete fino;
- ♦ 1 saco de dormir ou cobertor grosso;
- ♦ 1 isolante térmico;
- ♦ 1 lanterna com pilhas novas e de reserva;
- ♦ 1 cantil ou garrafa d'água 1 litro;
- ♦ 1 canivete ou faca (fale com seu chefe);
- ♦ sacos plásticos para roupas sujas;
- ♦ repelente e filtro solar (não aerosol).

HIGIÊNE

- ♦ 1 cabide de arame ou flexível;
- ♦ 4 pregadores de roupa;
- ♦ 1 saboneteira com sabonete;
- ♦ 1 escova de dentes;
- ♦ 1 pasta de dentes;
- ♦ 1 pente ou escova de cabelo;
- ♦ 1 rolo de papel higiênico;
- ♦ 1 toalha de banho e 1 de rosto;
- ♦ 1 desodorante (não aerosol).

VESTUÁRIO

- ♦ 4 camisetas;
- ♦ 3 roupas íntimas;
- ♦ 1 conjunto de moletom;
- ♦ 3 shorts ou bermudas;
- ♦ 1 roupa de banho (meninos: sunga / meninas: maiô ou biquíni com short de lycra);
- ♦ 3 pares de meia;
- ♦ 1 calçado reserva confortável;
- ♦ 1 agasalho;
- ♦ 1 impermeável ou capa de chuva;
- ♦ 1 chinelo;
- ♦ 1 chapéu ou boné;
- ♦ 1 poncho (opcional).

ALIMENTAÇÃO

- ♦ 1 embornal (sacola de pano para os utensílios);
- ♦ 1 prato de plástico ou alumínio;
- ♦ 1 caneca de plástico;
- ♦ 1 jogo de talheres (garfo, colher e faca);
- ♦ 1 pano de prato (para enrolar o talher).

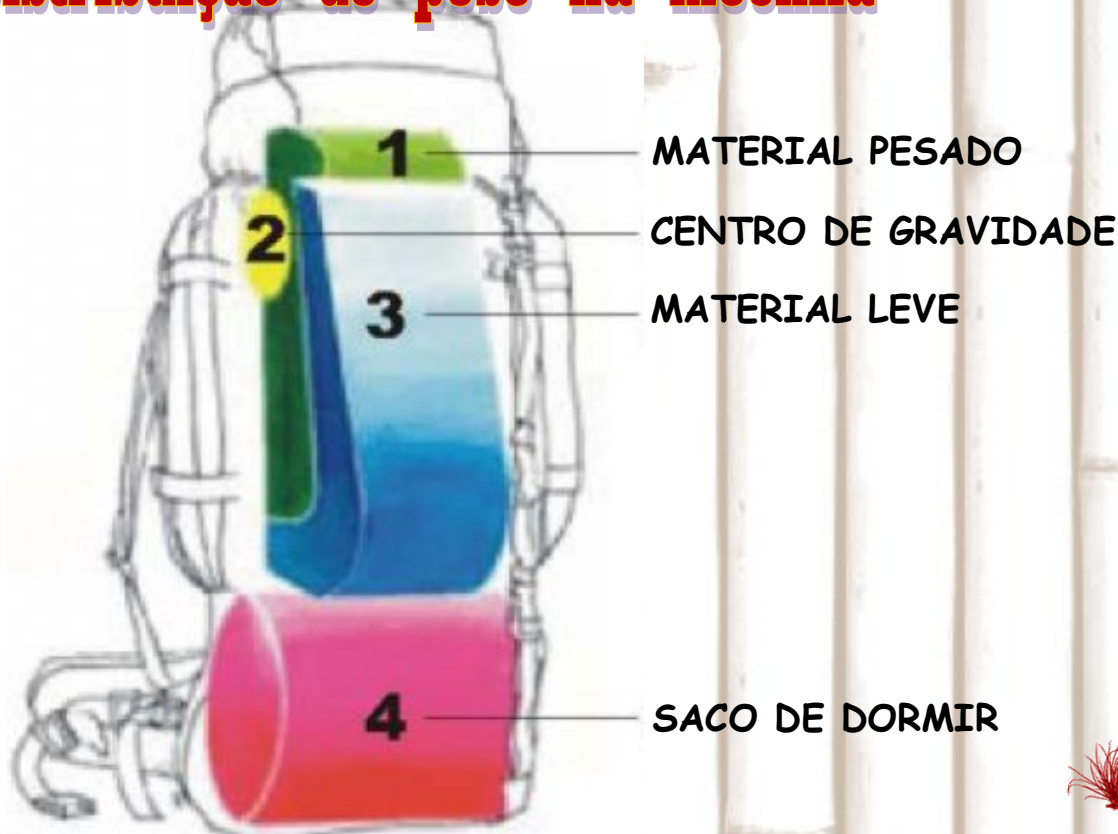


Tão importante quanto SABER O QUE LEVAR, é saber o que NÃO É PERMITIDO. Desconfie sempre quando alguém perguntar: "SERÁ QUE POSSO LEVAR ISSO?", geralmente, a resposta é NÃO.

O que é proibido levar?

1. Vidros, louça ou qualquer outro tipo de material que, ao quebrar, possa feri-lo;
2. Minigame, brinquedos, celulares, rádios ou qualquer outro tipo de bugiganga, pois não haverá tempo para uso. Aproveite a oportunidade do contato com a natureza, para fazer coisas diferentes daquelas que podemos fazer na cidade e fazer novos amigos;
3. Os celulares dos jovens serão recolhidos, desligados e guardados pela chefia no início do acampamento. Serão devolvidos intactos no final do acampamento;
4. Balas, chocolates, salgadinhos ou qualquer outro tipo de "contrabandos". Descontrolam a alimentação e causam distúrbios orgânicos, além disso, podem gerar problemas de relacionamento ou algum desconforto entre os escoteiros, além de atrair para a barraca formigas e/ou outros visitantes indesejáveis;
5. Evite levar produtos em forma de AEROSOL (desodorantes, repelentes, protetores solares etc.), podem explodir quando expostos ao calor intenso dentro das barracas.

Distribuição de peso na mochila



Creio

Mahatma Gandhi



Eu creio em mim mesmo.

Creio nos que trabalham comigo, creio nos meus amigos
e creio na minha família.

Creio que Deus me emprestará tudo que necessito para triunfar,
contanto que eu me esforce para alcançar com meios lícitos e
honestos.

Creio nas orações e nunca fecharei meus olhos para dormir, sem
pedir antes a devida orientação a fim de ser paciente com os outros
e tolerante com os que não acreditam no que eu acredito.

Creio que o triunfo é resultado do esforço inteligente, que não
depende da sorte, da magia, de amigos, de companheiros duvidosos
ou de meu chefe.

Creio que tirarei da vida exatamente o que nela colocar.

Serei cauteloso quando tratar os outros,
como quero que sejam comigo.

Não culminarei aqueles que não gosto.

Não diminuirei meu trabalho por ver que os outros o fazem.
Prestarei o melhor serviço do que sou capaz, porque jurei a mim
mesmo triunfar na vida, e sei que o triunfo é sempre o resultado
do esforço consciente e eficaz.

Finalmente, perdoarei os que me ofendem, porque compreendo
que, às vezes, ofendo os outros e necessito de perdão.

Pipoca

**Uma pipoca estourando
na panela**

**Outra pipoca vem
correndo responder**

**Aí começa um tremendo
falatório**

**E ninguém mais consegue
entender.**

**É um tal de ploc,
ploploc- ploc-ploc
Ploploc- ploc-ploc,
ploploc- ploc-ploc**

**E é um tal de ploc,
ploploc- ploc-ploc
Ploploc- ploc-ploc,
ploploc- ploc-ploc**

Vamos cantar

Continuem doando

CAMPANHA Leite em pó & Fraldas descartáveis

Meu nome é João Gabriel e estou aqui para convidá-los, junto comigo, a participar do meu Projeto Pioneiro.

Na verdade é uma campanha de caráter permanente e assistencial.

A Pastoral da Criança da nossa Paróquia São João Batista da Lagoa atende a 90 crianças, podendo chegar a 120, com idade entre recém-nascido e 6 anos, todos com dificuldades.

Tem, entre outras atribuições, a Pastoral faz doações mensais a essas famílias de leite em pó e fraldas descartáveis (tamanhos M, G e GG).

O meu projeto tem o objetivo de procurar diminuir essas dificuldades pelas quais elas passam.

Juntos, eu e vocês, estaremos trazendo um pouco mais de amor e alegria para essas crianças e seus familiares.

Não precisa muito! Uma vez por mês, vamos doar latas de leite em pó e pacotes de fraldas descartáveis conforme solicitado.



O importante desse projeto é a participação de todos do movimento escoteiro: Lobinhos, Escoteiros, Sêniores, Pioneiros, Chefiãs e Pais. Principalmente, no dia da entrega para a Pastoral.

Gostaria também de ter todos vocês presentes no momento da doação e, se possível, saindo de suas próprias mãos a entrega dos presentes.



SUAS TAMPINHAS
PLÁSTICAS VALEM
CADEIRAS
DE RODAS

Vamos ajudar a transformar tampinhas em cadeiras de rodas para pacientes do ABBRI. Faça a doação na administração no 2º piso

O QUE PODE

TODO TIPO DE TAMPINHAS PLÁSTICAS SEM METAL



O QUE NÃO PODE

TAMPAS DE METAL NÃO
AZEITE, AZEITONA, COMBOTAS, ETC.

LACRES DE ALUMÍNIO NÃO

'CHAPINHAS' DE METAL NÃO
CERVEJA, GARRAFA DE VIDRO DE REFRIGERANTES



ROLHAS NÃO

TAMPAS DE METAL NÃO
ÁGUA MINERAL

PLÁSTICOS COM MATERIAIS
MISTURADOS NÃO



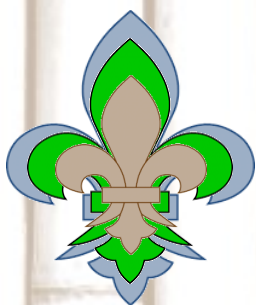
REUNIÕES SUSPENSAS

ATENÇÃO SENHORES PAIS E RESPONSÁVEIS!

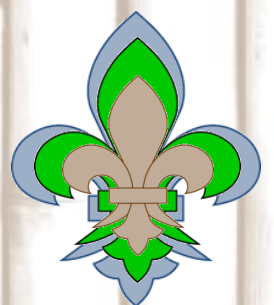
Em função da crise provocada pelo **Corona Vírus** e preocupados com a saúde de todos, as nossas atividades estarão suspensas, até segunda ordem.

Nesse período, ficaremos monitorando a situação para que possamos saber quando retornar às nossas atividades com segurança.

Manteremos contato para deixar todos informados da situação.



Sempre Alerta



O 2° GE São João Batista da Lagoa é o legítimo sucessor da 2a. Associação de Escoteiros Cathólicos da São João Batista da Lagoa, a qual, junto com outras duas associações, deu origem à União dos Escoteiros do Brasil.

Sua fundação ocorreu em 17 de novembro de 1917, na Paróquia que deu origem ao nome do grupo.

As reuniões ocorrem aos sábados das 14h00 às 18h00, na sede do grupo, localizado na rua Voluntários da Pátria, 287, no bairro de Botafogo, Rio de Janeiro—RJ

Maiores informações podem ser solicitadas por intermédio do email pergaminhosdo2ge@gmail.com e/ou contato2gerj@gmail.com ou obtidas pessoalmente nos horários e dias de reunião.

O adulto responsável por esse expediente é a sra. Soraya Bessil, diretora administrativa, que pode ser contatada por esse meio.



Marcos Pontes de Oliveira

Edição e Redação

Dayse & Fernando Arosa

Revisão